

Hoi, ik ben Kim Hermans, een 30-jarige pediatriesch verpleegkundige uit België. Momenteel doe ik vrijwilligerswerk bij ASBAH (Association for Spina Bifida and Hydrocephalie) in Kaapstad, Zuid-Afrika.

Ik mag mezelf trots de assistente van Zubeida noemen, beter gekend als 'sister Toefy' in de Kaap en omstreken. Zubeida werkt reeds 24 jaar met hart en ziel als vrijwilligster voor ASBAH, ze kent haar patiënten en hun noden door en door.

Onze grootste uitdaging, de komende maanden, is om de 'Caring Wednesdays' op te starten. Wanneer de consultaties op woensdag gedaan zijn, steken de kinderen en hun ouders of voogd de straat over om bij sister Toefy hun hart te kunnen luchten en hun zorgen te delen. "Let them talk, and listen very carefully" was haar advies op mijn eerste dag. Met open mond heb ik geluisterd naar de verhalen van deze ongelofelijk sterke ouders en kinderen. We bieden hun een lunch aan en geven wat basispullen mee naar huis, maar proberen vooral in te spelen op hun individuele noden en vragen. Tijdens het gesprek trachten we ook sondagetraining te geven en mama's aan te sporen om foliumzuur in te nemen bij een volgende kindervens. De 'Caring Wednesdays' zijn een mooi initiatief om de multidisciplinaire behandeling van spina bifida compleet te maken.

Afgelopen zaterdag mocht ik ook de bestuursvergadering van ASBAH bijwonen. Het bestuur bestaat uit Zubeida (sister Toefy), Rozanne (de secretaresse), en verscheidene patiënten en ouders van kinderen met spina. Een enthousiast, ondernemend team dat ernaar streeft om spina bifida meer onder de aandacht te brengen bij de bevolking. Ze organiseren jeugddagen waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten; een jaarlijkse 'spinadag'; en ze zijn bezig om oudergroepen op te starten in verschillende steden in de Western Cape provincie. Ze zetten ook fel in op ambassadeurschap, een geweldig initiatief waarbij mensen met spina een rolmodel kunnen zijn voor hun lotgenoten.

Ik keek naar deze fantastische groep ouders en patiënten, elk met hun eigen verhaal, capaciteiten en persoonlijke bijdrage aan de ASBAH-groep en ik dacht: "Wow, deze mensen hebben superkrachten".



*Foto: Kim en Zubeida « Sister Toefy »*

Zonder dat ze het wisten werden zij, op dat moment, een rolmodel voor mij.